

Sakset fra **tidsskriftet** Nytt fra nett - utgitt av



**Den norske lægeforening**

Nr 02/2005 (20.1.2005) Årgang 125: 133-260 - [www.tidsskriftet.no](http://www.tidsskriftet.no)

Den eneste magneten som ble brukt var **Ecoflow Single module magnetic bracelets**.

## Magnetarmbånd lindrer leddsmerter

Tidsskr Nor Lægeforen 2005; 125: 143, Nr. 2 / 20. januar 2005

Magnetarmbånd kan lindre smerter ved artrose i hofte og knær, er konklusjonen i en studie publisert i *BMJ*. Britiske forskere fikk 194 artrosepasienter til å bruke enten magnetarmbånd, armbånd som var lavt magnetisert eller et helt vanlig armbånd. Forskerne fant en signifikant reduksjon i smerteopplevelsen blant pasientene som brukte magnetarmbånd. Pasientene som brukte et lavt magnetisert armbånd hadde samme effekt som gruppen som brukte et vanlig armbånd.

Les hele saken: [www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa\\_lt.visnyhet?vp\\_id=6834](http://www.tidsskriftet.no/pls/lts/pa_lt.visnyhet?vp_id=6834)

## Magnetarmbånd lindrer leddsmerter

Magnetarmbånd kan lindre smerter ved artrose i hofte og knær. Det er konklusjonen i en studie publisert i *BMJ*s julenummer.

[Eline Feiring](mailto:eline.feiring@legeforeningen.no) – Nettredaksjonen, Tlf. 23 10 90 56, E-post: [eline.feiring@legeforeningen.no](mailto:eline.feiring@legeforeningen.no)

Artrose rammer rundt 760 000 personer i Storbritannia, og produsenter av magnetarmbånd har hevdet at de kan lindre smertene. Dette har ført til at armbåndene har solgt godt i flere land. Britiske forskere har fått 194 artrosepasienter til å bruke enten magnetarmbånd, armbånd som var lavt magnetisert eller et helt vanlig armbånd, [skriver BMJ](#). (

<http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/full/bmj;329/7480/1450> )

Forskerne fant en signifikant reduksjon i smerteopplevelsen blant pasientene som brukte magnetarmbånd. Pasientene som brukte et lavt magnetisert armbånd hadde samme effekt som gruppen som brukte et vanlig armbånd, noe forskerne mener indikerer at magnetkraften er viktig.

17.12.2004